

9 月例会山行案内

仙丈ヶ岳（3033m）と栗沢山（2714m）

体力度★★☆ 技術★☆☆

長野県と山梨県の県境。その北沢峠にある長衛小屋テント場で2泊のベースキャンプを楽しみながら、仙丈ヶ岳と栗沢山に登ります。

仙丈ヶ岳は日本百名山の一つで、穏やかな山容から南アルプスの女王と呼ばれ、秋には紅葉が楽しめます。また、栗沢山は宇多田ヒカルが出演している南アルプス天然水のCMで有名になった水の山で、山頂は甲斐駒ヶ岳が間近に見えて絶好の展望台となっています。

○日程：2025 年 9 月 19 日（金）～9 月 21 日（日）

○担当：CL 今村 SL 川上

○交通：自動車利用（定員 5 名）
車提供があれば 10 名まで

○行程：19 日 京田辺 8 時出発⇒戸台パーク 13 時 50 分到着
戸台パークから南アルプス林道バス乗車 14：20 発⇒北沢峠 15 時 15 分着
20 日 仙丈ヶ岳登山口 6 時⇒仙丈ヶ岳山頂 10 時 30 分⇒14 時 30 分頃登山口着
21 日 長衛小屋テント場 7 時⇒栗沢山山頂 9 時 10 分⇒テント場 11 時頃着
テント撤収、昼食後 13 時 10 分バス乗車⇒戸台パーク仙流荘温泉 14 時着
戸台パーク 15 時出発⇒京田辺 20 時頃帰着

○歩行距離・高低差：仙丈ヶ岳 9 km（8 時間）上り 1150m 下り 1152m
栗沢山 6 km（4 時間）上り 785m 下り 782m

○装備：テント泊装備（詳しいことは事前に打ち合わせします）

○費用：交通費車山行規定により徴収します
高速料金・ガソリン代・駐車場代・バス代・テント場代含め、車 1 台に 5 人乗り合わせた場合、一人あたり約 15,000 円前後必要です

○申込：今村（LINE・メールなど）

○締め切り：8 月 15 日（金）まで

○その他：前日の天気予報で判断し、雨天の場合は中止とします
山行の下見はしていません

